**Утверждаю:**

Заведующий МБДОУ ДС №24

«Берёзка»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_Нечепуренко Н.И.

**Согласовано:**

Медсестра\_\_\_\_\_\_\_\_\_Шаршакова И.Н.

Меню\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2024 год

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | Калорийность | Выход блюд: | |
| ясли | сад |
| Завтрак: |  |  |  |
| Омлет с морковью | 79/108 | 60 | 80 |
| Каша жид. мол. рисовая с масл.сл. | 165/218 | 150/5 | 200/5 |
| Чай с сахаром | 20/24 | 150/5 | 180/6 |
| Батон | 56/67 | 25 | 30 |
|  |  |  |  |
| Второй завтрак: Сок | 64/63 | 150 | 150 |
| Обед: |  |  |  |
|  |  |  |  |
| Суп картоф. с рыбными фрикад. | 109/133 | 200/35 | 250/40 |
| Биточки рубленые из птицы | 157/212 | 60 | 80 |
| Капуста тушеная | 113/128 | 150 | 170 |
| Компот из сушеных фруктов | 78/85 | 180 | 200 |
| Хлеб | 77/97 | 40 | 50 |
|  |  |  |  |
| Полдник: |  |  |  |
| Молоко | 102/113 | 180 | 200 |
| Печенье | 102/203 | 30 | 50 |
|  |  |  |  |
| Ужин: |  |  |  |
|  |  |  |  |
| Икра кабачковая для дет. питания | 48/60 | 40 | 50 |
| Запеканка из рыбы с морковью | 123/145 | 110 | 130 |
| Картофель в молоке | 75/100 | 90 | 120 |
| Кисель | 37/44 | 150 | 180 |
| Батон | 45/56 | 20 | 25 |
|  |  |  |  |