**Утверждаю:**

Заведующий МБДОУ ДС №24

«Берёзка»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_Нечепуренко Н.И.

**Согласовано:**

Медсестра\_\_\_\_\_\_\_\_\_Шаршакова И.Н.

Меню\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2024 год

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | Калорийность | Выход блюд: | |
| ясли | сад |
| Завтрак: |  |  |  |
| Бутерброды с маслом | 67/67 | 15/5 | 15/5 |
| Омлет натуральный с маслом сл. | 121/121 | 80/5 | 80/5 |
| Каша жид.мол. манная с масл.сл | 165/218 | 150/5 | 200/5 |
| Кофейный напиток с молоком | 70/91 | 150 | 180 |
| Батон | 23/23 | 10 | 10 |
|  |  |  |  |
| Второй завтрак: Сок | 150/150 | 64 | 64 |
|  |  |  |  |
| Обед: |  |  |  |
| Салат из свеклы с сыром | 53/66 | 40 | 50 |
| Суп карт.с гречн.крупой | 73/92 | 200 | 250 |
| С птицей отварной. | 25/41 | 22 | 35 |
| Котлеты рубленые из свинины | 212/245 | 60 | 70 |
| Макаронные изделия отварные | 112/157 | 100 | 140 |
| Компот из с/ф | 78/85 | 180 | 200 |
| Хлеб | 39/58 | 20 | 30 |
| Батон | 23/34 | 10 | 15 |
|  |  |  |  |
| Полдник: |  |  |  |
| Молоко | 102/113 | 180 | 200 |
| Сырники из творога запеченные | 190/287 | 100 | 150 |
| Соус сметанный сладкий | 40/67 | 30 | 50 |
|  |  |  |  |
| Ужин: |  |  |  |
| Котлеты рыбные запеченные | 73/85 | 60 | 70 |
| Картофель в молоке | 75/100 | 90 | 120 |
| Капуста тушеная | 100/100 | 75 | 75 |
| Компот из свежих яблок | 44/49 | 180 | 200 |
| Хлеб, Батон | 39/23 39/34 | 20/10 | 20/15 |