**Утверждаю:**

Заведующий МБДОУ ДС №24

«Берёзка»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_Нечепуренко Н.И.

**Согласовано:**

Медсестра\_\_\_\_\_\_\_\_\_Шаршакова И.Н.

Меню\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2024 год

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | Калорийность | Выход блюд: | |
| ясли | сад |
| Завтрак: |  |  |  |
| Драчена | 120 | 60/5 |  |
| Яйца вареный | 63 |  | 1шт |
| Каша жид. мол. рисовая с масл.сл. | 165/218 | 150/5 | 200/5 |
| Какао с молоком | 77/91 | 150 | 180 |
| Батон | 45/67 | 20 | 30 |
|  |  |  |  |
| Второй завтрак: Сок | 79/95 | 150 | 180 |
|  |  |  |  |
| Обед: |  |  |  |
| Икра свекольная | 40/50 | 40 | 50 |
| Щи из св.кап.с карт.со сметаной | 61/68 | 180/9 | 200/11 |
| Котлеты рубл.из кур с соусом мол | 154/203 | 60 | 80 |
| Пюре картофельное | 101/119 | 110 | 130 |
| Компот из яблок | 44/49 | 180 | 200 |
| Хлеб ,Батон | 39/23 58/45 | 20/10 | 30/20 |
|  |  |  |  |
| Полдник: |  |  |  |
| Чай с сахаром | 20/24 | 150/5 | 180/6 |
| Пирожки печёные(фарш мясо лук | 123/123 | 50 | 50 |
|  |  |  |  |
| Ужин: |  |  |  |
| Суфле из рыбы (минтай) | 97/113 | 60 | 70 |
| Овощное пюре | 121/142 | 110 | 130 |
| Салат из моркови | 45/50 | 40 | 50 |
| Компот из сухофруктов | 78/85 | 180 | 200 |
| Хлеб ,Батон | 39/45 39/45 | 20/20 | 20/20 |
| Яблоки | 44/44 | 100 | 100 |