**Утверждаю:**

Заведующий МБДОУ ДС №24

«Берёзка»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_Нечепуренко Н.И.

**Согласовано:**

Медсестра\_\_\_\_\_\_\_\_\_Шаршакова И.Н.

Меню\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2024 год

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | Калорийность | Выход блюд: | |
| ясли | сад |
| Завтрак: |  |  |  |
| Сыр(порц.),Батон | 26/45 56/67 | 7/20 | 15/30 |
| Каша жид.мол.пшенная с масл.сл. | 191/252 | 150/5 | 200/5 |
| Чай с молоком | 69/73 | 150 | 180 |
|  |  |  |  |
| Второй завтрак: Яблоки | 44/44 | 100 | 100 |
|  |  |  |  |
| Обед: |  |  |  |
|  |  |  |  |
| Салат из белокочанной капусты | 35/44 | 40 | 50 |
| Суп картоф. с мясными фрикад. | 108/122 | 180/20 | 200/25 |
| Голубцы лен. с соусом смет.с том. | 231/302 | 120/15 | 160/30 |
| Кисель , Киселек | 37/79 | 150 | 170 |
| Хлеб | 39/58 | 20 | 30 |
| Батон | 34/45 | 15 | 20 |
|  |  |  |  |
| Полдник: |  |  |  |
| Кефир с сахаром | 98/110 | 160/5 | 180/5 |
| Пряники | 103/83 | 30 | 50 |
|  |  |  |  |
| Ужин: |  |  |  |
|  |  |  |  |
| Икра кабачковая для дет. питания | 48/60 | 40 | 50 |
| Запеканка карт.с печенью,слив.м | 210/239 | 140/5 | 160/5 |
| Чай с сахаром | 20/24 | 150/5 | 180/6 |
| Хлеб | 39/39 | 20 | 20 |
| Батон | 45/67 | 20 | 30 |