**Утверждаю:**

Заведующий МБДОУ ДС №24

«Берёзка»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_Нечепуренко Н.И.

**Согласовано:**

Медсестра\_\_\_\_\_\_\_\_\_Шаршакова И.Н.

Меню\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2024 год

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | Калорийность | Выход блюд: | |
| ясли | сад |
| Завтрак: |  |  |  |
| Омлет натуральный | 121 | 80 |  |
| Яйца вареные | 63 |  | 1шт |
| Суп молоч. с кукурузной крупой | 53 | 150 |  |
| Каша молоч. с кукурузной крупой | 236 |  | 200 |
| Кофейный напиток с молоком | 70/91 | 150 | 180 |
| Батон | 56/56 | 25 | 25 |
|  |  |  |  |
| Второй завтрак: Сок | 79/79 | 150 | 150 |
|  |  |  |  |
| Обед: |  |  |  |
|  |  |  |  |
| Икра морковная | 37/47 | 40 | 50 |
| Борщ с капустой и карт. со смет. | 74/82 | 180/9 | 200/11 |
| Котлеты рубленные из птицы | 157/212 | 60 | 80 |
| Каша рисовая | 77/118 | 110 | 130 |
| Кисель, Киселек | 37/79 | 150 | 170 |
| Хлеб , Батон | 39/34 58/45 | 20/15 | 30/20 |
|  |  |  |  |
| Полдник: |  |  |  |
| Чай с сахаром | 20/24 | 150 | 180 |
| Пирожки печёные с яблоками | 118/118 | 50 | 50 |
|  |  |  |  |
| Ужин: |  |  |  |
|  |  |  |  |
| Птица тушеная в соусе с овощами | 151/195 | 180 | 230 |
| Салат из белокачан.капусты | 35/44 | 40 | 50 |
| Чай с молоком | 69/73 | 150 | 200 |
| Хлеб , Батон | 39/23 39/45 | 20/10 | 20/20 |