**Утверждаю:**

Заведующий МБДОУ ДС №24

«Берёзка»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_Нечепуренко Н.И.

**Согласовано:**

Медсестра\_\_\_\_\_\_\_\_\_Шаршакова И.Н.

Меню\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2024 год

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | Калорийность | Выход блюд: | |
| ясли | сад |
| Завтрак: |  |  |  |
| Масло (порц), Батон | 33/56 46/67 | 5/25 | 7/30 |
| Каша жид. мол. пшенная с масл.с | 191/252 | 150/5 | 200/5 |
| Какао с молоком | 77/91 | 150 | 180 |
|  |  |  |  |
| Второй завтрак: Яблоки | 44/44 | 100 | 100 |
|  |  |  |  |
| Обед: |  |  |  |
| Салат из свёклы | 38/47 | 40 | 50 |
| Суп картоф. с клёцками | 63/70 | 180/18 | 200/20 |
| Оладьи из печени по-кунцевски | 131/196 | 50 | 75 |
| Каша гречневая | 107/126 | 110 | 130 |
| Компот из сухофруктов | 78/85 | 180 | 200 |
| Хлеб , | 77/97 | 40 | 50 |
| Батон | 23/45 | 10 | 20 |
|  |  |  |  |
| Полдник: |  |  |  |
| Молоко | 102/113 | 180 | 200 |
| Оладьи с соусом молоч.сладким | 150/217 | 50/30 | 70/50 |
|  |  |  |  |
| Ужин: |  |  |  |
|  |  |  |  |
| Суфле творожное | 173/259 | 100 | 150 |
| Соус сметанный сладкий | 41/67 | 30 | 50 |
| Чай с сахаром | 20/24 | 150 | 180 |
| Батон | 56/67 | 25 | 30 |
| Яблоки | 44/46 | 95 | 100 |