**Утверждаю:**

Заведующий МБДОУ ДС №24

«Берёзка»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_Нечепуренко Н.И.

**Согласовано:**

Медсестра\_\_\_\_\_\_\_\_\_Шаршакова И.Н.

Меню\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2024 год

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | Калорийность | Выход блюд: | |
| ясли | сад |
| Завтрак: |  |  |  |
| Суп мол.с макаронными издел. | 117/147 | 150 | 200 |
| Омлет с сыром | 153/153 | 80 | 80 |
| Чай с молоком | 69/73 | 150 | 180 |
| Батон | 56/67 | 25 | 30 |
|  |  |  |  |
| Второй завтрак: Яблоки | 44/44 | 100 | 100 |
|  |  |  |  |
| Обед: |  |  |  |
| Салат из белокач.капусты | 35/44 | 40 | 50 |
| Суп крестьянский с круп(пшено) | 61/76 | 200 | 250 |
| Тефтели . Соус сметан. | 245/343 | 60/30 | 80/50 |
| Каша пшеничная | 113/133 | 110 | 130 |
| Компот из свежих яблок. | 44/49 | 180 | 200 |
| Хлеб | 39/58 | 20 | 30 |
| Батон | 23/23 | 10 | 10 |
|  |  |  |  |
| Полдник: |  |  |  |
| Кефир с сахаром | 98/110 | 160/5 | 180/5 |
| Пряник | 43/172 | 30 | 50 |
|  |  |  |  |
| Ужин: |  |  |  |
| Зразы рыбные с яйцом | 104/122 | 60 | 70 |
| Рагу из овощей с кашей | 178/210 | 110 | 130 |
| Сок | 85/85 | 200 | 200 |
| Хлеб | 39/39 | 20 | 20 |
| Батон | 23/56 | 10 | 25 |