**Утверждаю:**

Заведующий МБДОУ ДС №24

«Берёзка»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_Нечепуренко Н.И.

**Согласовано:**

Медсестра\_\_\_\_\_\_\_\_\_Шаршакова И.Н.

Меню\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2024 год

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | Калорийность | Выход блюд: | |
| ясли | сад |
| Завтрак: |  |  |  |
| Бутерброд с сыром | 60/101 | 15/7 | 20/15 |
| Каша жид.мол.гречн. с масл.слив. | 198/262 | 150/5 | 200/5 |
| Кофейный напиток с молоком | 70/180 | 150 | 180 |
| Батон | 23/23 | 10 | 10 |
|  |  |  |  |
| Второй завтрак: Яблоки | 44/44 | 100 | 100 |
|  |  |  |  |
| Обед: |  |  |  |
|  |  |  |  |
| Икра кабачковая для дет. питания | 48/60 | 40 | 50 |
| Суп карт. с лапшой домашней. | 77/85 | 180 | 200 |
| Плов из птицы | 282/377 | 60/110 | 80/130 |
| Компот из сухофр. | 78/85 | 180 | 200 |
| Хлеб | 77/97 | 40 | 50 |
| Батон | 34/45 | 15 | 20 |
|  |  |  |  |
| Полдник: |  |  |  |
| Молоко кипяченое | 102/113 | 180 | 200 |
| Печенье | 102/204 | 30 | 50 |
|  |  |  |  |
| Ужин: |  |  |  |
|  |  |  |  |
| Вареники ленивые отварные | 273/316 | 130/3 | 150/4 |
| Соус сметанный | 22/30 | 30 | 40 |
| Чай с молоком | 69/73 | 150 | 180 |
| Яблоки | 44/46 | 95 | 100 |
| Батон | 45/67 | 20 | 30 |