**Утверждаю:**

Заведующий МБДОУ ДС №24

«Берёзка»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_Нечепуренко Н.И.

**Согласовано:**

Медсестра\_\_\_\_\_\_\_\_\_Шаршакова И.Н.

Меню\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2024 год

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | Калорийность | Выход блюд: | |
| ясли | сад |
| Завтрак: |  |  |  |
| Сыр(порц.), Батон | 26/56 56/56 | 7/25 | 15/25 |
| Каша жид.мол.манная с масл.сл. | 165/218 | 150/5 | 200/5 |
| Чай с молоком | 69/73 | 150 | 180 |
|  |  |  |  |
| Второй завтрак: Яблоки | 44/44 | 100 | 100 |
|  |  |  |  |
| Обед: |  |  |  |
|  |  |  |  |
| Икра свекольная | 40/50 | 40 | 50 |
| Суп картофельный с рисовой кр. | 73 | 200 |  |
| Суп картоф.с бобовыми | 135 |  | 250 |
| Котлеты рубленые из говядины | 139/183 | 60 | 80 |
| Макаронные изделия отварные | 123/157 | 100 | 140 |
| Компот из свежих яблок | 44/49 | 180 | 200 |
| Хлеб , Батон | 39/23 58/34 | 20/10 | 30/15 |
|  |  |  |  |
| Полдник: |  |  |  |
| Молоко кипяченое | 102/113 | 180 | 200 |
| Сдоба обыкновенная | 141/141 | 50 | 50 |
|  |  |  |  |
| Ужин: |  |  |  |
|  |  |  |  |
| Морковь,тушеная с яблоками | 23/26 | 30 | 50 |
| Запеканка карт,фаршир.отвар.мясом кур с овощами | 176/217 | 130 | 160 |
| Чай с сахаром | 20/24 | 150/5 | 180/6 |
| Хлеб , Батон | 39/23 39/34 | 20/10 | 20/15 |