**Утверждаю:**

Заведующий МБДОУ ДС №24

«Берёзка»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_Нечепуренко Н.И.

**Согласовано:**

Медсестра\_\_\_\_\_\_\_\_\_Шаршакова И.Н.

Меню\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_2024 год

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | Калорийность | Выход блюд: | |
| ясли | сад |
| Завтрак: |  |  |  |
| Омлет с морковью | 79/108 | 60 | 80 |
| Каша жид. мол . из овсян. хлопьев | 191/252 | 150/5 | 200/5 |
| Чай с сахаром | 20/24 | 150/5 | 180/6 |
| Батон | 56/67 | 25 | 30 |
|  |  |  |  |
| Второй завтрак: Сок | 64/64 | 150 | 150 |
| Обед: |  |  |  |
|  |  |  |  |
| Икра морковная | 38/47 | 40 | 50 |
| Свекольник, со сметаной | 80/88 | 180 | 200 |
| Пудинг из мяса говядины | 188 | 80 |  |
| Пюре картофельное | 101 | 110 |  |
| Жаркое по-домашнему | 232 |  | 220 |
| Кисель , Киселек | 37/79 | 150 | 170 |
| Хлеб, Батон | 39/34 58/45 | 20/15 | 30/20 |
|  |  |  |  |
| Полдник: |  |  |  |
| Молоко | 102/113 | 180 | 200 |
| Ватрушка с фаршем творожным | 144/144 | 50 | 50 |
|  |  |  |  |
| Ужин: |  |  |  |
|  |  |  |  |
| Шницель рыбный натуральный | 102/102 | 70 | 70 |
| Капуста тушеная | 113/128 | 150 | 170 |
| Компот из свежих яблок | 44/49 | 180 | 200 |
| Хлеб, Батон | 39/45 39/67 | 20/20 | 20/30 |